



План работы психолога МБОУ Саваслейская СОШ по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА в 2015-2016 учебном году

Работа с учащимися

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Работа с учащимися 9-11 классов Диагностика.	Методика «Шкала самооценки и тревожности Ч.Спилберга	Выявление уровня тревожности выпускников.	ноябрь	Психолог Яценко И.А.
2		Опросник Казанцевой Г.Н.	Изучение общей самооценки	ноябрь	Психолог
3		Тест о правилах и процедуре проведения ЕГЭ (Еремина О.В.)	Выявление степени знакомства с процедурой проведения ЕГЭ	декабрь	Психолог
4		Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу?»	Выявление уровня стресса у выпускников.	Февраль	Психолог
5		Методика изучения школьной мотивации у старшеклассников	Определить тип школьной мотивации	ноябрь	Психолог Классный руководитель
6		Анкета «Определение детей группы риска»	Выявить детей группы риска	декабрь	Психолог Классный руководитель
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	Сентябрь февраль	Психолог
6	Групповые занятия	Знакомство	Формирование положительного настроя на работу	декабрь	Психолог
7		Как лучше подготовиться к занятиям	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	декабрь	Психолог
8		Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению	декабрь	Психолог

8		Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена	декабрь	Психолог
9		Память и приемы запоминания	Знакомство с приемами запоминания, характеристиками памяти	декабрь	Психолог
10		Память и приемы запоминания	Обучение работе с текстами, отработка полученных навыков	январь	Психолог
11		Методы работы с текстами	Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам	январь	Психолог
12		«Планирование повторения учебного материала к экзамену»	Дать рекомендации по повторению учебного материала	февраль	Психолог
13		«Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	февраль	Психолог
14		Сказкотерапевтическое занятие «Страус»	Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации; Коррекция страхов.	февраль	Психолог
15	Индивидуальная работа	Психологическая подготовка к ЕГЭ и ГИА.	Дать рекомендации по психологической подготовке к экзаменам	В течение года	Психолог
16	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ»	Дать рекомендации, информацию по подготовке к экзаменам	Сентябрь, октябрь	Психолог Зам.директора по УВР
17	Диагностика		Сравнение результатов, полученных при диагностическом обследовании на первом и последнем этапах работы.	апрель	Психолог
18	Работа с родителями выпускников	Собрание «Психологические особенности подготовки к	- ознакомление родителей с результатами проведенных методик	февраль	Психолог

		ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
19	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль	Психолог
20	Консультация	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ, ГИА	Оказание помощи по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА	В течение года	Психолог
21	Работа с учителями-предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ, ГИА	В течение года	Психолог
22	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	ноябрь	Психолог
23	Работа с классными руководителями.	Совместный контроль подготовки к ЕГЭ и ГИА	Осуществлять контроль за учащимися по подготовке к экзаменам	В течение года	Психолог

24	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА	– дать рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам	Декабрь	Психолог
25	Работа с документами	Оформление протокола родительского собрания		февраль	Психолог
		Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА.		Сентябрь	Психолог
26		Справка о результатах проведения диагностики		февраль	Психолог
27		Составление тематического планирования		сентябрь	Психолог
28		Подбор диагностического инструментария		сентябрь	Психолог

Педагог – психолог : И.А.Яценко

скреплено печатью

4 / заставка / листа

Директор: С.В. Щур