

Рассмотрена
на заседании
ШМО
Голубева В.А.
Протокол № 5


от «24» июня 2016 г.

Согласовано
зам. директора
по УВР Косолапова Е.А.



«24» июня 2016 г.

Утверждаю
директор: Щур С.В.



«24» июня 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ

Программа разработана в соответствии с программой общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» комплексная программа 5 – 11 классы. Под общей редакцией А. Т. Смирнова, М., «Просвещение» 2011 год

Наименование ОУ: МБОУ Саваслейская школа

Предмет: ОБЖ

Срок освоения: 2 года

Классы: 10-11

Учитель: Сноровихин И.В.

Количество часов: в неделю 1 час

2016г.

Пояснительная записка.

Рабочая программа создана на основании программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» комплексная программа 5-11 классы. Под общей редакцией А.Т.Смирнова. Москва. Просвещение. 2011г.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **задач**:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение ОБЖ на базовом уровне направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; об обязанностях граждан по защите государства;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предупреждению актов терроризма;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

На основании приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 августа 2008 г. № 241 «О внесении изменений в федеральный базисный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования от 09 марта 2004 года № 1312» на предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» для среднего (полного) общего образования отводится на базовом уровне 69 часов: 35 часа в 10-ом и 34 часа в 11-ом классах. (по 1 часу в неделю в 10 и 11 классе.)

Требования к уровню подготовки учащихся за курс ОБЖ 10-11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

Знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Учебные модули					
М-1		М-2		М-3	
Основы безопасности личности, общества и государства		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		Обеспечение военной безопасности государств	
Разделы					
P-1	Основы комплексной безопасности	P-4	Основы здорового образа жизни	P-6	Основы обороны государства
P-	Защита населения	P-	Основы	P-7	Основы военной службы (в том

2	от чрезвычайных ситуаций	5	медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		числе, учебные сборы)
P-3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации				

В соответствии с приказом Министра обороны Российской Федерации и Министра образования и науки Российской Федерации № 96/134 от 24.02.2010 г. «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»:

– обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях осуществляются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами: в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» – в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования;

– обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов, и определение порядка их финансирования. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане, обучающиеся в образовательных учреждениях и в учебных пунктах, за исключением имеющих освобождение от занятий по состоянию здоровья.

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов). Учебные сборы проводятся на базе воинских частей Вооружённых Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов. В местах, где нет воинских частей, учебные сборы организуются на базе региональных центров по допризывной подготовке молодёжи к военной службе, военно-патриотических молодёжных и детских лагерей или при образовательных учреждениях.

Календарно – тематическое планирование.

Тематический план для 10 класса (1 час в неделю).

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	11
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	9
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
Глава 2	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
Глава 3	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	3
<i>Р-2</i>	<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>	2
Глава 4	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
<i>Р-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6
Глава 5	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
Глава 6	Здоровый образ жизни и его составляющие	4
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	18
<i>Р-5</i>	<i>Основы обороны государства</i>	18
Глава 7	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	6

Глава 8	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3
Глава 9	Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск	7
Глава 10	Боевые традиции Вооружённых Сил России	2
<i>Итоговое задание</i>		
Всего часов		35

Поурочный план

10 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
<i>М-1</i>	<i>Основы безопасности личности, общества, государства</i>	11
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	9
<i>Глава 1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	4
1	Автономное пребывание человека в природной среде Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
4	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1

Глава 2	<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>	2
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия Рекомендации населения по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного характера	1
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
Глава 3	<i>Современный комплекс проблем безопасности военного характера</i>	3
7	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
8	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1
9	Наркотизм и национальная безопасность России	1
Р-2	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</i>	2
Глава 4	<i>Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества, государства</i>	2
10	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1

М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
<i>Р-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	6
<i>Глава 5</i>	<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</i>	2
12	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
13	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
<i>Глава 6</i>	<i>Здоровый образ жизни и его составляющие</i>	4
14	Здоровый образ жизни	1
15	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
16	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
17	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	18
<i>Р-5</i>	<i>Основы обороны государства</i>	18
<i>Глава 7</i>	<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>	6
18	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны Основные виды оружия и его поражающие факторы	1
19	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
20	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1
21	Средства индивидуальной защиты	1

22	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
23	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
Глава 8	<i>Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</i>	3
24	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации	1
25	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
26	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	1
Глава 9	<i>Виды Вооружённых Сил Российской Федерации и рода войск</i>	7
27	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
28	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
29	Военно-Морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
30	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
31	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1
32	Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1
33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Глава 10	<i>Боевые традиции Вооружённых Сил России</i>	2
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1

35	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1
	Всего часов	35

Содержание тем учебного курса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства-11

Раздел I. Основы комплексной безопасности - 9

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни -4

§1. Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

§2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

§3. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

§4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

§5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

§6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей).

Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Глава 2. личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций - 2

§7. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

§9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

§10. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера - 3

§11.. Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

§12. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

§13. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

§14. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и

какие перед ним поставлены цели.

Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

§15. Наркотизм и национальная безопасность России

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций - 2

Глава 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства - 2

§16. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

§17. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 6

Раздел III. Основы здорового образа жизни - 6

Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний - 2

§18. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

§19. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.

Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие - 4

§20. Здоровый образ жизни

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

§21. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

§22. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

§23. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства - 18

Раздел V. Основы обороны государства - 18

Глава 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны - 6

§24. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий.

Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

§25. Основные виды оружия и его поражающие факторы

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по назначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы.

Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

§26. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

§27. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

§28. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

§29. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

§30. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Глава 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества - 3

§31. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв.

Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

§32. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

§33. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Глава 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск - 7

§34. Сухопутные войска

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

§35. Военно-воздушные Силы

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

§36. Военно-морской флот

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§37. Ракетные войска стратегического назначения

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

§38. Воздушно-десантные войска

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

§39. Космические войска

Космические войска, их состав и предназначение.

§40. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Глава 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России - 2

§41. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

§42. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.

Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Всего часов - 35

Тематический план для 11 класса (1 час в неделю).

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	6
<i>P-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	3
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
<i>P-2</i>	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</i>	3

Глава 2	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	3
М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
<i>Р-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	4
Глава 3	Нравственность и здоровье	4
<i>Р-4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4
Глава 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	20
<i>Р-5</i>	<i>Основы обороны государства</i>	9
Глава 5	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства	2
Глава 6	Символы воинской чести	2
Глава 7	Воинская обязанность	5
<i>Р-6</i>	<i>Основы военной службы</i>	11
Глава 8	Особенности военной службы	3
Глава 9	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	3
Глава 10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	2
Глава 11	Прохождение военной службы по призыву	1
Глава 12	Прохождение военной службы по контракту	1
Всего часов		34

Поурочный план 11 класс

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
М-1	Основы безопасности личности, общества и государства	6
<i>Р-1</i>	<i>Основы комплексной безопасности</i>	3
<i>Глава 1</i>	<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>	3
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года	1
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
<i>Р-2</i>	<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</i>	3
<i>Глава 2</i>	<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>	3
4	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом Контртеррористическая операция и условия её проведения	1
5	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
6	Государственная политика противодействия наркотизму	1

М-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8
<i>Р-3</i>	<i>Основы здорового образа жизни</i>	4
<i>Глава 3</i>	<i>Нравственность и здоровье</i>	4
7	Правила личной гигиены	1
8	Нравственность и здоровье	1
9	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры по их профилактике Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики. ВИЧ-инфекции	1
10	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
<i>Р-4</i>	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	4
<i>Глава 4</i>	<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>	4
11	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте Первая медицинская помощь при ранениях	1
12	Основные правила оказания первой медицинской помощи Правила остановки артериального кровотечения	1
13	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1

14	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
М-3	Обеспечение военной безопасности государства	20
<i>Р-5</i>	<i>Основы обороны государства</i>	6
<i>Глава 5</i>	<i>Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>	2
15	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России ВС РФ в борьбе с терроризмом	1
16	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
<i>Глава 6</i>	<i>Символы воинской чести</i>	2
17	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1
18	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе Военная форма одежды	1
<i>Глава 7</i>	<i>Воинская обязанность</i>	5
19	Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учёта Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	1
20	Обязанности граждан по воинскому учёту	1

	Обязательная подготовка граждан к военной службе	
21	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям Подготовка граждан по военно-учётным специальностям	1
22	Добровольная подготовка граждан к военной службе Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	1
23	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1
<i>Р-6</i>	<i>Основы военной службы</i>	11
<i>Глава 8</i>	<i>Особенности военной службы</i>	4
24	Правовые основы военной службы Статус военнослужащего	1
25	Военные аспекты международного права Общевойские уставы	1
26	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
27	Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Глава 9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества Честь и достоинство воина Вооружённых Сил РФ	3
28	Основные виды воинской деятельности Основные особенности воинской деятельности	1

	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	
29	Военнослужащий – патриот Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации	1
30	Военнослужащий – специалист своего дела Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников Основные обязанности военнослужащих	1
<i>Глава 10</i>	<i>Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</i>	2
31	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств)	1
32	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъёма и спуска Государственного Флага Российской Федерации	1
<i>Глава 11</i>	<i>Прохождение военной службы по призыву</i>	1
33	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы Размещение и быт военнослужащих	1
<i>Глава 12</i>	<i>Прохождение военной службы по контракту</i>	1
34	Особенности военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба	1

	Всего часов	34
--	--------------------	-----------

Содержание тем учебного курса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства - 6

Раздел I. Основы комплексной безопасности - 3

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни - 3

§1. Пожарная безопасность

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

§2. Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер

пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

§3. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

§4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций -3

Глава 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации - 3

§5. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры

Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 5-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

§6. Контртеррористическая операция и условия её проведения

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию.

Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

§7. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

—Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

—Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения.

—Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

§8. Обеспечение безопасности при перестрелке.

—О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

§9. Государственная политика противодействия наркотизму. Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 8

Раздел III. Основы здорового образа жизни -4

Глава 3. нравственность и здоровье - 4

§10. Правила личной гигиены

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

§11. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

§12. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры по их профилактике

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

§13. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИД е. Меры профилактики ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

§14. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4

Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях - 4

§15. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

§16. Первая медицинская помощь при ранениях

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

§17. Основные правила оказания первой медицинской помощи

§18. Правила остановки артериального кровотечения

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

§19. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

§20. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

§21. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь.

Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

§22. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

§23. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации.

Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства - 20

Раздел V. Основы обороны государства - 9

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства - 2

§24. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

§25. Вооруженные Силы Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

§26. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести - 2

§27. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства, славы

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

§28. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

§29. Военная форма одежды

Знаки различия военнослужащих. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Глава 7. Воинская обязанность - 5

§30. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

§31. Организация воинского учета

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

§32. Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

§33. Обязанности граждан по воинскому учету

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

§34. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

§35. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

§36. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям.

Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

§37. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе

§38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

§39. Профессиональный психологический отбор и его предназначение

Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

§40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел VI. Основы военной службы - 11

Глава 8. Особенности военной службы - 3

§41. Правовые основы военной службы.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

§42. Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

§43. Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

§44. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

§45. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§46. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§47. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

§48. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Глава 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации - 3

§49. Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

§50. Основные особенности воинской деятельности

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и

рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

§51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.

Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

§52. Военнослужащий — патриот

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

§53. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

§54. Военнослужащий — специалист своего дела

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

§55. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

§56. Основные обязанности военнослужащих

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Глава 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации - 2

§57. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

§58. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств)

Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего.

Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

§59. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

§60. Ритуал подъема и спуска Государственного Флага Российской Федерации

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву - 1

§61. Призыв на военную службу.

§62. Порядок прохождения военной службы

§63. Размещение и быт военнослужащих

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту - 1

§64. Особенности военной службы по контракту

§65. Альтернативная гражданская служба

Всего часов - 34

и пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

21 (двадцать один) листов

Директор: С.В. Шур

